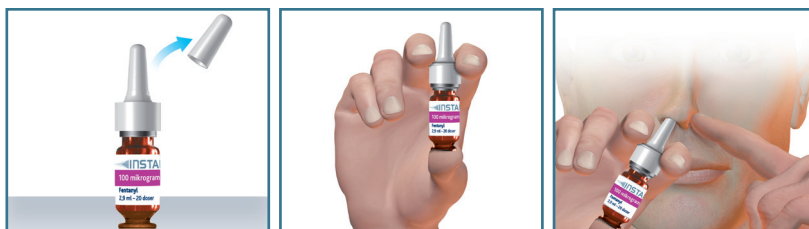


VIKTIG SIKKERHETSINFORMASJON HVORDAN DU BRUKER INSTANYL®

FLERDOSEBEHOLDER



ENDOSEBEHOLDER



Intranasal fentanyl SPRAY
INSTANYL®



VIKTIG SIKKERHETSINFORMASJON OM INSTANYL®

Instanyl® finnes både som endosebeholder og flerdosebeholder. Kontroller først hvilken dosebeholder du har fått.

Gjør deg kjent med denne viktige informasjonen og sørg for å lese pakningsvedlegget i boksen før bruk av Instanyl®.

GODKJENT BRUKSOMRÅDE

Instanyl® er bare godkjent for behandling av gjennombruddssmerter hos voksne pasienter som allerede behandles med opioider mot deres kroniske kreftsmarter. Gjennombruddssmerter er plutselige tilleggssmerter som oppstår til tross for at du har tatt ditt vanlige opioide smertestillende legemiddel.

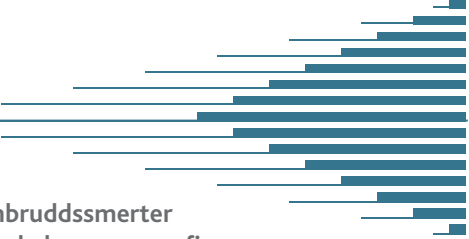
FORSIKTIGHET VED BRUK AV INSTANYL®

- ▶ **Bruk kun Instanyl® hvis:**
 - ▶ du tar andre daglige opioide legemidler for dine kroniske kreftsmarter.
 - ▶ du har gjennombruddssmerte på grunn av kreft.
 - ▶ du har fått grundig informasjon og sikkerhetsforanstaltninger av lege og apotek om bruk av nesepøylen.

- ▶ **Ikke bruk Instanyl® til behandling av andre typer smerter som hodepine, ryggsmarter eller tannpine.**

- ▶ Du må nøye følge legens råd om hvordan og når du skal bruke Instanyl® og maksimalt antall doser du kan ta daglig.
 - ▶ Én spraydose Instanyl® per episode med gjennombruddssmerte.
 - ▶ Dersom gjennombruddssmerten ikke er lindret etter 10 minutter, kan du kun bruke én ytterligere spraydose til denne episoden.
 - ▶ Du skal vanligvis vente 4 timer før behandling av en ny episode med gjennombruddssmerte.
 - ▶ Du skal ikke bruke Instanyl® til behandling av mer enn fire episoder med gjennombruddssmerter per døgn.

I spesielle tilfeller når en ny episode med gjennombruddssmerter forekommer tidligere, kan du bruke Instanyl® til å behandle den, men du må vente minst 2 timer før du gjør det.



Dersom du regelmessig har episoder med gjennombruddssmerter som er mindre enn 4 timer fra hverandre, eller hvis du har mer enn fire episoder med gjennombruddssmerter per dag og du mener du trenger hyppigere dosering av Instanyl® enn beskrevet ovenfor, vennligst kontakt legen din for råd. Det kan bety at din vanlige vedlikeholdsbehandling med opioider må justeres.

Du må ikke endre på dosen av Instanyl® eller dosen av dine andre smertestillende legemidler på egenhånd. Forandringer av dosen må gjøres sammen med legen din.

- ▶ Gjør deg og din familie/pårørende kjent med symptomer på overdose av Instanyl® og hvordan du får tak i øyeblikkelig medisinsk hjelp.

Tegn på overdose av Instanyl® er:

- ▶ Svimmelhet, problemer med å gå og snakke
- ▶ Ekstrem trøtthet og døsighet
- ▶ Langsom og svekket pust, langsomme hjerteslag
- ▶ Kramper
- ▶ I alvorlige tilfeller kan overdosering med Instanyl® forårsake koma

Dersom du får noen av symptomene ovenfor, skal pårørende kontakte lege, sykehus eller legevakt for medisinsk hjelp.

- ▶ Ikke sammenlign foreskrevet Instanyl®-dose med andre produkter som inneholder fentanyl som du kan ha fått foreskrevet. Det er kun legen din som kan endre din dose.
- ▶ Det er viktig at du snakker med legen din dersom du tror du har blitt avhengig av Instanyl®.
- ▶ Instanyl® er tilgjengelig i tre ulike dosestyrker og hver dosestyrke har forskjellig fargekode. Du kan ha brukt mer enn én dosestyrke for å oppnå den optimale dosen for deg. Det er imidlertid viktig at du bare bruker den dosestyrken legen din har bestemt best kontrollerer episodene dine med gjennombruddssmerter. Hvis du noen gang er usikker på hvilken dosestyrke du skal bruke, skal du sjekke dette med legen din.

FORSIKTIGHET VED OPPBEVARING AV INSTANYL®

- ▶ Instanyl® skal oppbevares utilgjengelig for barn fordi det er skadelig for barn. Hvis et barn får i seg Instanyl® ved et uhell, kan det forårsake død. Søk medisinsk hjelp umiddelbart.
- ▶ Instanyl® flerdosebeholder må alltid legges tilbake i den barnesikre boksen etter bruk og endosebeholderen skal alltid oppbevares i den barnesikre blisterpakningen til rett før du trenger å bruke den.
- ▶ Det er viktig at du oppbevarer Instanyl® på et sikkert sted for å unngå at andre personer misbruker det.
- ▶ Oppbevar alltid flerdosebeholderen stående i den barnesikre boksen.
- ▶ Kun du eller en som har omsorg for deg skal bruke eller håndtere Instanyl®, fordi medisinen er attraktiv for personer som misbruker narkotika.

ENDOSEBEHOLDER



FLERDOSEBEHOLDER





DESTRUKSJON

- ▶ Som for alle legemidler mot sterke smerter, er det svært viktig at Instsanyl® destrueres riktig.
- ▶ Legemiddel betraktes som avfall når det ikke lenger anvendes. Instanyl® som har gått over utløpsdatoen eller som ikke trengs lenger, kan fortsatt inneholde medisin som kan være skadelig for andre mennesker, særlig barn. Instanyl® skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall.
- ▶ Ubrukte endosebeholdere skal systematisk returneres til apotek i den barnesikre blisterpakningen. Alle apotek har plikt til å motta legemiddelavfall kostnadsfritt. Spør på apoteket hvordan du skal kaste legemidler som du ikke lenger bruker. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.
- ▶ Tomme, brukte eller ubrukte flerdosebeholdere skal returneres til apoteket i den barnesikre esken. Spør på apoteket hvordan legemidler som ikke er nødvendig lenger skal kastes. Alle apotek har plikt til å motta legemiddelavfall kostnadsfritt.

HVORDAN DU BRUKER INSTANYL® ENDOSEBEHOLDER

VENNLIGST LES FØLGENDE INSTRUKSJONER GRUNDIG FOR Å LÆRE HVORDAN DU SKAL BRUKE INSTANYL ENDOSE NESESPRAY.

I. ÅPNING AV DEN BARNESIKRE BLISTERPAKNINGEN

1. Hver neseppray er forseglet i en barnesikret blister. Du skal ikke åpne blisteren før du er klar til å bruke sprayen. Hver neseppray inneholder kun én dose av Instanyl®. **Ikke trykk på utløserstempelen eller test sprayen før bruk.**



2. Klipp med saks langs linjen (over saksymbolen) på blisteren for å åpne den.



3. Hold på kanten av folien, dra av folien og ta ut nesepsprayen.



2. FORBEREDELSE FØR BRUK

1. Puss nesen dersom den føles tett eller du er forkjølet.
2. Hold endosebeholderen forsiktig med tommelen på utløserstampelet nederst og med pekefingeren og langfingeren på hver side av nesestykket (se tegning). **Ikke trykk på utløserstampelet ennå.**



3. BRUK AV ENDOSEBEHOLDEREN

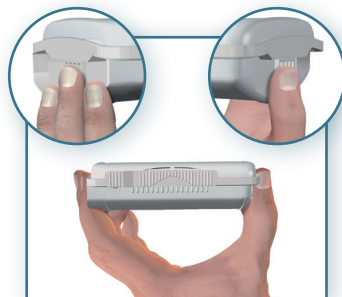
- 1 Hold hodet rett opp som vist på bildet når du tar Instanyl®.
- 2 Blokker ett nesebor ved å plassere den andre pekefingeren på siden av nesen din og før nesestykket inn i det andre neseboret (ca. 1 cm). Det spiller ingen rolle hvilket nesebor du bruker. Dersom du må ta en andre dose etter 10 minutter for å få tilstrekkelig smertelindring, skal denne dosen tas i det andre neseboret.
- 3 Trykk forsiktig på utløserstampelet med tommelen for å frigjøre dosen samtidig som du puster forsiktig inn gjennom nesen, fjern deretter nesepøylen fra nesen. Det kan hende du ikke føler dosen i nesen din, men du har fått den når du har trykket på utløserstampelet.
- 4 Nesespraybeholderen er nå tom.



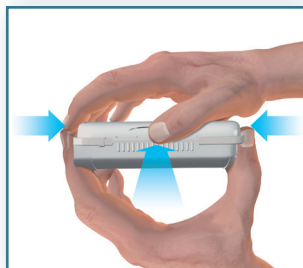
HVORDAN DU BRUKER INSTANYL® FLERDOSEBEHOLDER

I. HVORDAN DU ÅPNER DEN BARNESIKRE BOKSEN

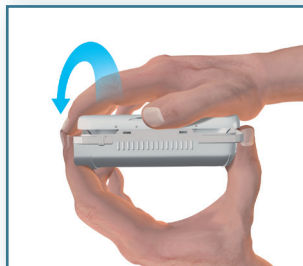
- ▶ Husk å fjerne anbruddssikringen før du bruker den barnesikre boksen for første gang.



- ▶ Hold den barnesikre boksen i én hånd og plasser tommel og langfinger på kortsidene og press innover



- ▶ Plasser samtidig den andre tommelen på det riflete trykkområdet i front og press også denne innover. Fortsett å trykke på alle tre punktene



- ▶ Dra i lokket for å åpne boksen



2. HVORDAN DU LUKKER DEN BARNESIKRE BOKSEN

- ▶ Legg nesesyren tilbake i boksen etter bruk.
- ▶ For å lukke boksen forsvarlig, forsikre deg om at kortsidene kommer inn i sporene sine igjen.
- ▶ Trykk forsiktig til kortsidene klikkes i riktig posisjon.



3. HVORDAN DU BRUKER INSTANYL® FLERDOSE BEHOLDER

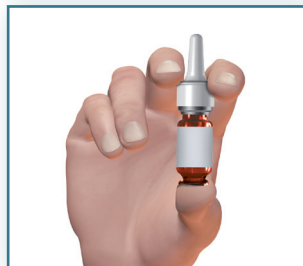
FØR BRUK:

- ▶ Puss nesen dersom den føles tett eller du er forkjølet.
- ▶ Ta av beskyttelseshetten.



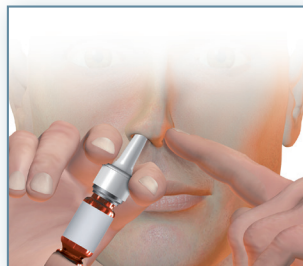
FORBEREDELSE FØR BRUK:

- ▶ Før du bruker pumpen første gang: Klargjør den ved å pumpe sprayen inntil du får en fin dusj (3 til 4 pumpinger på nesesyren er nødvendig). Det er viktig at du ikke retter sprayen mot deg selv eller andre personer. Dersom du ikke har brukt Instanyl på over 7 dager, må pumpen primes (klargjøres) igjen ved å spraye én gang før neste dose tas.
- ▶ Under denne klargjøringsprosessen vil legemiddel bli dusjet ut. Derfor skal du:
 - ▶ Pumpe nesesyren i et godt ventilert område.
 - ▶ Ikke rette nesesyren mot deg selv eller andre personer.
 - ▶ Ikke rette den mot overflater og gjenstander som kan komme i kontakt med andre personer, spesielt barn.



BRUK AV FLERDOSEBEHOLDEREN:

- ▶ Sitt eller stå oppreist før bruk av Instanyl®.
- ▶ Hold flasken loddrett og bøy hodet ditt litt fremover.
- ▶ Hold for det ene neseboret med en finger og før flaskens spiss opp i det andre neseboret (ca. 1 cm). Det spiller ingen rolle hvilket nesebor du bruker. Dersom du må ta en andre dose etter 10 minutter for å oppnå tilstrekkelig smertelindring, skal denne dosen tas i det andre neseboret.
- ▶ Trykk raskt på pumpen én gang og pust samtidig inn gjennom nesen. Det kan hende at du ikke kjenner dosen i nesen din, men du har fått den når du har trykket på pumpen.
- ▶ Legg alltid nesesyren tilbake i den barnesikre esken etter bruk.



ETTER BRUK

- ▶ Fjern nesesyren fra neseboret og vask spraystykket nøye.
- ▶ Legg flasken i den barnesikre boksen før oppbevaring på et sikkert sted.
- ▶ Hvis du ikke bruker Instanyl® nesesyre på over en uke, må du pumpe sprayen én gang i luften før neste dose tas (vennligst se instruksjonene om priming (klargjøring) ovenfor).



